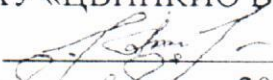


Утверждаю
Директор
ФГАУ «ЦВППКИО ВС РФ «Патриот»
 В.Ахмедов
«9» января 2024 г.

**Учебный план
учебно-тренировочных занятий спортивно-оздоровительного этапа**

№ п/п	Разделы подготовки	Спортивно-оздоровительный этап
		Весь период
1.	Общая физическая подготовка	100
2.	Специальная физическая подготовка	41
3.	Техническая подготовка	132
4.	Тактическая подготовка	16
5.	Теоретическая подготовка	9
6.	Психологическая подготовка	8
7.	Текущие контрольные нормативы	6
8.	Участие в соревнованиях	Вне плана
9.	Медицинский осмотр	Вне плана
Общее количество часов		312

Заместитель директора –
начальник Многофункционального огневого центра

 В.Михайлок