

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
Дополнительная общеразвивающая программа
«Огневая подготовка (курс безопасного обращения с оружием (карабин²)
Плановая подготовка»

² В данном курсе под термином «карабин» понимаются виды стрелкового оружия с нарезным стволом, имеющие более короткий ствол по сравнению с винтовкой.

I. Общие положения

1. Дополнительная общеобразовательная программа - дополнительная общеразвивающая программа «Огневая подготовка (курс безопасного обращения с оружием (карабин). Плановая подготовка» разработана в соответствии с требованиями статьи 6 Федерального закона от 14 апреля 1999 г. № 77-ФЗ «О Ведомственной охране», пункта 12 Постановления Правительства Российской Федерации от 29 марта 2023 г. № 495 «Об утверждении Положения о ведомственной охране Правительства Москвы», распоряжения Правительства Москвы от 18 июля 2023 г. № 473-РП, Приказа ФСВНГ от 1 марта 2021 г. № 68 «Об утверждении содержания программы подготовки работников юридических лиц с особыми уставными задачами на пригодность к действиям в условиях, связанных с применением огнестрельного оружия».

2. Целью Программы является:

формирование у обучаемых теоретических знаний и практических навыков применения длинноствольного стрелкового оружия при выполнении задач по охране объектов, обеспечения общественного порядка и общественной безопасности, территориальной обороне;

психологической готовности к выполнению задач, связанных с возможным применением оружия;

выработка устойчивого навыка в обращении с оружием и его применением.

3. Задачи Программы:

Основными задачами Рабочей программы являются:

изучение мер безопасности при обращении с длинноствольным стрелковым оружием;

изучение материальной части длинноствольного стрелкового и специального оружия;

формирование навыков безопасного обращения с оружием, ведения огня из длинноствольного стрелкового оружия;

формирование профессиональных качеств, необходимых работникам ведомственной охраны при применении оружия и специальных средств.

В результате изучения дисциплины обучаемый должен:

ЗНАТЬ:

требования безопасности при обращении с оружием;

назначение, устройство, боевые свойства длинноствольного стрелкового оружия;

правила ухода за оружием, его хранение и сбережение;

правила прицеливания и обработки спуска;

основы и правила стрельбы из длинноствольного стрелкового оружия.

УМЕТЬ:

готовить оружие к стрельбе в различных условиях обстановки днём и ночью;

определять исходные данные для стрельбы из длинноствольного стрелкового оружия;

проверять бой стрелкового оружия и приводить его к нормальному бою в случае необходимости, производить проверку и практическую выверку;

устранять задержки при стрельбе из длинноствольного оружия;

ИМЕТЬ ПРАКТИЧЕСКИЙ ОПЫТ:

стрельбы из длинноствольного стрелкового оружия;

уверенного ведения точного огня из длинноствольного стрелкового оружия в различных условиях обстановки, днём и ночью, из различных положений и на различные дальности;

уверенного ведения точного огня из длинноствольного стрелкового оружия по нескольким целям;

уверенного и точного поражения цели с различных уровней (верхний, средний, нижний);

уверенного и точного поражения цель после физической нагрузки;

скоростной стрельбы;

стрельбы в движении.

II. Характеристика Программы

1. Сроки реализации Программы составляют 37 часов.

2 Виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации дополнительной общеразвивающей программы в области физической культуры и спорта

2.1. Учебно-тренировочные занятия проводятся в форме групповых занятий, предусматривающих практические занятия в стрелковой галерее.

В учебно-тренировочном процессе формируются группы обучаемых. Допускается на всех этапах обучения проведение индивидуальной подготовки (в том числе самоподготовки).

2.1.1. Основные тренировочные средства:

общеразвивающие упражнения общефизической направленности в разминке, в паузах и конце тренировочных занятий, заминке (с целью формирования общих двигательных навыков и умений);

выполнение упражнений специальной физической направленности, тренировки строго определённых групп мышц, упражнения для развития скоростно-силовых способностей (в виде комплексов тренировочных заданий);

выполнение базовых (обычных) и специальных упражнений.

2.2.1. В ходе реализации Программы при выборе состава средств и методов тренировок могут применяться соревновательные и специально-подготовительные

упражнения, приближенные к соревновательным мероприятиям по форме, структуре и характеру воздействия на организм. При этом уровень и сложность упражнений должны соответствовать специальной, технической, тактической и психологической подготовке обучаемых.

3. Учебный план учебно-тренировочных занятий

3.1. Программа подготовки рассчитывается на 10 дней.

3.2. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации Программы подготовки устанавливается в часах и не должна превышать – трёх часов).

В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят практические и восстановительные мероприятия.

3.3 Учебный план Программы

№ п/п	Разделы подготовки	Курс безопасного обращения с оружием
		Весь период
3.	Огневая подготовка	27
4.	Самостоятельная подготовка	10
Общее количество часов		37

3.4. Тематический план и рабочая программа Программы.

3.4.1. Тематический план дисциплины «Огневая подготовка»

№ п/п	Наименование темы	Количество часов		Прим.	
		всего	в том числе		
			теоретических		практических
1	Меры безопасного обращения с оружием. Приведение оружия к нормальному бою. Ведение огня из автомата в положении лёжа.	3	-	3	
2	Ведение огня из автоматов днём и ночью, с места и в движении, из различных положений, в различных условиях обстановки.	24	-	24	
Итого		27	-	27	

3.4.2. Рабочая программа дисциплины «Огневая подготовка».

Тема 1. Меры безопасного обращения с оружием. Приведение оружия к нормальному бою. Ведение огня из автомата в положении лёжа.

Меры безопасности.

Правила безопасного обращения с оружием (кодекс стрелка).

Правила поведения на стрелковом объекте.

Техническая тренировка стрельбы из стрелкового оружия. Изготовка, прицеливание, удержание оружия, управление дыханием и обработки спускового крючка.

Проверка оружия боем и приведение его к нормальному бою. Упражнение А-3 (АК-3) положение (изготовка) для стрельбы лежа (с ремнем).

Тема 2. Ведение огня из автоматов днём и ночью, с места и в движении, из различных положений, в различных условиях обстановки.

Упражнение А-3 (АК-3) положение (изготовка) для стрельбы с колена, стоя (с ремнем).

Контрольное выполнение упражнения А-3 (АК-3).

Досылания патрона в патронник различными способами. Виды расположения автомата с ремнём на стрелке.

Силовая изготовка для стрельбы стоя. Способы выведения оружия на линию прицеливания. Производство выстрелов с положения стоя на дальности до 100 м.

Силовая изготовка для стрельбы с колена, лёжа. Производство выстрелов на дальности прямого выстрела.

Способы перехода из положения стоя в положения для стрельбы с колена, лёжа.

Способы замены (смены) магазина. Экстренная смена магазина (со сбросом). Тактическая смена магазина (с сохранением).

Смена магазинов во всех положения для стрельбы. Смена магазина сильно и слабой рукой. Производство выстрелов со сменой магазина на дальности прямого выстрела.

Производство первого однообразного выстрела в силовой изготовке (вскидка): стоя, с колена, лёжа. Остановка оружия в крайней стадии выноса оружия -выстрел. Восстановление прицельной картинкой, подготовка второго выстрела. (картонная мишень).

Производство выстрелов на удержание оружия, 2, 4, 6 выстрелов. (картонная мишень).

Задержки при стрельбе и способы их устранения. Виды и причины задержек. Способы устранения задержек. Устранение задержек в практике.

Способы перехода с сильной руки на слабую руку. Производство выстрелов с сильной и слабой руки в положении стоя.

Завал оружия. Способы завала оружия, точка прицеливания при завале оружия.

Стрельба с завалом оружия на дальности до 100 м. Стрельба с завалом оружия в различных положениях.

Виды укрытий. Способы выхода из-за укрытий (с левой, правой стороны, над укрытием, под укрытием). Производство выстрелов из-за укрытий в различных положениях: стоя, с колена, лёжа.

Действия в составе тройки.

Повтор всего пройденного материала. Сдача зачётных упражнений.

3.4.3. Тематический план дисциплины «Самостоятельная подготовка».

№ п/п	Наименование темы	Количество часов			Примечание
		всего	в том числе		
			теоретических	практических	
1.	Меры безопасного обращения с оружием. Приведение оружия к нормальному бою. Ведение огня из автомата в положении лёжа.	3	2	-	
2.	Ведение огня из автоматов днём и ночью, с места и в движении, из различных положений, в различных условиях обстановки.	24	24	-	
Итого		27	27	-	

Рабочая программа дисциплины «Самостоятельная подготовка».

Тема 1. Меры безопасного обращения с оружием. Приведение оружия к нормальному бою. Ведение огня из автомата в положении лёжа.

Меры безопасности.

Правила безопасного обращения с оружием (кодекс стрелка).

Правила поведения на стрелковом объекте.

Техническая тренировка стрельбы из стрелкового оружия. Изготовка, прицеливание, удержание оружия, управление дыханием и обработки спускового крючка.

Проверка оружия боем и приведение его к нормальному бою.

Тема 2. Ведение огня из автоматов днём и ночью, с места и в движении, из различных положений, в различных условиях обстановки.

Досылания патрона в патронник различными способами. Виды расположения автомата с ремнём на стрелке.

Силовая изготовка для стрельбы стоя. Способы выведения оружия на линию прицеливания. Производство выстрелов с положения стоя на дальности до 100 м.

Силовая изготовка для стрельбы с колена, лёжа. Производство выстрелов на дальности прямого выстрела.

Способы перехода из положения стоя в положения для стрельбы с колена, лёжа.

Способы замены (смены) магазина. Экстренная смена магазина (со сбросом). Tактическая смена магазина (с сохранением).

Смена магазинов во всех положения для стрельбы. Смена магазина сильно и слабой рукой. Производство выстрелов со сменой магазина на дальности прямого выстрела.

Производство первого однообразного выстрела в силовой изготовке (вскидка): стоя, с колена, лёжа. Остановка оружия в крайней стадии выноса оружия -выстрел. Восстановление прицельной картинкой, подготовка второго выстрела. (картонная мишень).

Производство выстрелов на удержание оружия, 2, 4, 6 выстрелов. (картонная мишень).

Задержки при стрельбе и способы их устранения. Виды и причины задержек. Способы устранения задержек. Устранение задержек в практике.

Способы перехода с сильной руки на слабую руку. Производство выстрелов с сильной и слабой руки в положении стоя.

Завал оружия. Способы завала оружия, точка прицеливания при завале оружия.

Стрельба с завалом оружия на дальности до 100 м. Стрельба с завалом оружия в различных положениях.

Виды укрытий. Способы выхода из-за укрытий (с левой, правой стороны, над укрытием, под укрытием). Производство выстрелов из-за укрытий в различных положениях: стоя, с колена, лёжа.

Действия в составе тройки.

Повтор всего пройденного материала. Сдача зачётных упражнений.

III. Условия реализации Программы

1. Материально-технические условия реализации Программы должны обеспечивать образовательную деятельность:

наличие стрелкового объекта или участка местности, специально приспособленного для стрельбы и отвечающего требованиям действующего законодательства и единым требованиям, установленным аккредитованной общероссийской федерацией к объектам, на территории которых осуществляется подготовка по виду спорта «практическая стрельба»;

наличие раздевалок, душевых;

наличие медицинского пункта, оборудованного в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях»;

обеспечение оборудованием и инвентарем, необходимыми для прохождения огневой подготовки.

2. Практические стрельбы проводятся в стрелковых галереях МФОЦ «Центральный парк «Патриот» Минобороны России:

№ 1-29, расположенных по адресу: 143070, Московская область, р-н Одинцовский, в районе г. Кубинка. Галереи № 1-9 с дистанцией 50 и имеет до 10 направлений для стрельбы, галереи № 10-29 с дистанцией 300 м – до 10 направлений для стрельбы.

№ 30, расположенной по адресу: 143070, Московская область, городской округ Одинцовский, г. Кубинка с дистанцией 2000 м и имеет до 30 направлений для стрельбы.

Теоретические занятия проводятся в учебных классах ФГАУ «Центральный парк «Патриот» Минобороны России, расположенных по адресу: Московская область, городской округ Одинцовский, г. Кубинка, центральный командный пункт, помещение № 9.

Обеспечение оборудованием и инвентарем, необходимыми для прохождения подготовки

№ п/п	Наименование оборудования и спортивного инвентаря	Ед. измер.	Количество изделий (на стрелковую галерею)
6.	Заклейка или лента для заклейки попаданий на мишени	шт.	2
7.	Стойка в сборе для мишени	шт.	10
8.	Щит	шт.	5
9.	Щит с портами	шт.	5
10.	Гонг метрический со стойкой	шт.	10

Инвентарь, передаваемый в индивидуальное пользование

№ п/п	Наименование	Ед. изм.	Расчетная единица	Курс	
				кол-во	срок экспл-ии (лет)
6.	Бумажная мишень	шт.	на обучающегося	10	1
7.	Картонная мишень	шт.	на обучающегося	10	1
8.	Патрон к карабину (калибр 5,45 и более)	шт.	на обучающегося	1740	1
9.	Карабин калибр 5,45 мм (длинноствольное нарезное оружие)	шт.	на обучающегося	1	1
10.	Дополнительный магазин к используемому карабину	шт.	на обучающегося	1	1

Обеспечение экипировкой

Экипировка, передаваемая в индивидуальное пользование

№ п/п	Наименование	Ед. изм.	Расчетная единица	Спортивно-оздоровительный этап	
				кол-во	срок экспл-ии (лет)
1.	Стрелковое снаряжение (подсумки)	к-т	на обучающегося	1	2

IV. Планируемые результаты. Контроль и оценка результатов.

1. В результате освоения программы обучающиеся должны выполнить следующие требования:

В результате изучения дисциплины обучаемый должен:

изучить требования безопасности при обращении с оружием;

изучить правила ухода за оружием, его хранение и бережение, правила прицеливания и обработки спуска, основы и правила стрельбы из длинноствольного стрелкового оружия.

изучить правила определения исходных данных для стрельбы из длинноствольного стрелкового оружия;

получить навыки подготовки оружия к стрельбе в различных условиях обстановки днём и ночью;

получить навыки проверки боя стрелкового оружия и приведения его к нормальному бою в случае необходимости, производить проверку и практическую выверку;

получить навыки устранения задержки при стрельбе из длинноствольного оружия;

получить навыки стрельбы из длинноствольного стрелкового оружия, уверенного ведения точного огня из длинноствольного стрелкового оружия в различных условиях.

2. Промежуточная аттестация - оценка качества усвоения обучающимися содержания учебных дисциплин непосредственно по завершению их освоения осуществляются инструкторским составом проводимая в форме в процессе проведения теоретических и практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися практических действий.

Оценка результатов при промежуточной аттестации:

Оценка «удовлетворительно» ставится, если:

обучающийся соблюдает все установленные меры безопасности при обращении с огнестрельным оружием;

набирает при тестировании теоретических знаний необходимое количество баллов;

выполняет нормативы по стрельбе из длинноствольного огнестрельного оружия.

Оценка «неудовлетворительно» ставится в случае невыполнения хотя бы одного из вышеперечисленных требований.

V. Кадровые условия реализации Программы:

1. Для реализации Программы создаются организационно-педагогические, кадровые, информационно-методические и материально-технические условия.

2. Педагогическая деятельность по реализации дополнительной образовательной программы - дополнительной общеразвивающей программы «Огневая подготовка (курс безопасного обращения с оружием (карабин)). Плановая подготовка» осуществляется лицами, имеющими среднее профессиональное или высшее образование в том числе по направлениям, соответствующим направлениям Программы, и отвечающими квалификационным требованиям, указанным в квалификационных справочниках, и (или) профессиональным стандартам¹

3. Информационно-методические условия реализации Программы включают: учебный план, годовой учебно-тренировочный план, рабочие программы учебных дисциплин, методические материалы и разработки, а также расписание занятий, разрабатываемые и утверждаемые руководителем образовательной организации, в соответствии с Программой.

VI. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, дополнительной литературы

Список литературных источников, перечень аудиовизуальных средств, перечень ресурсов информационно телекоммуникационной сети "Интернет", необходимых для использования в работе лицами, проходящими подготовку, и лицами ее осуществляющими.

№ п/п	Наименование	Автор	Издательство и год издания
1.	«Пистолет – от прицеливания к наведению»	Гурьев Н.Д.	НОУ Школа спецподготовки «Витязь». – М., 2007. – 118. – (серия «Профессиональная охрана», Вып.7. Изд.2 – с изменениями и дополнениями)
2.	«Военно-спортивная подготовка и патриотическое воспитание. Основы огневой подготовки».	Логинов В.В.	Москва: МПГУ, 2023
3.	Методика подготовки стрелков в стрельбе из штатного или табельного оружия: учебно-	Трубица С.А., Серегин А.А.,	СПб. ВИФК, 2021

	мобилизационной подготовки	Алборов А.Х., Конев В.Н., Макоев З.В., Михайлов В.В., Назаров А.Ю., Рожков А.А., Тибилев М.Г.	
7.	Огневая подготовка в охранном предприятии: Стрельба из служебных пистолетов и револьверов.	Е. Б. Ефимов, Ю. Н. Буряк.	Учебное пособие, СПб, 2001
8.	Огневая подготовка: учебник	Ю.Б. Байрамуков В.С. Янович И.Л. Михайлов	Красноярск: Сиб. федер. ун-т, 2015.
9.	Огневая подготовка. Учебник.	Бургучёв А.С., и др.	Москва: Военное Издательство, 2008.
10.	Огневая подготовка: Учебник.	канд. юр. наук Н.В. Румянцева	М.: ЦОКР МВД России, 2009.
11.	Огневая подготовка курсантов образовательных организаций МВД России на начальном и базовом этапах обучения: учебное пособие.	О.А. Юсупова, А.В. Афанасьев	Красноярск: СибЮИ МВД России, 2020.

Заместитель директора
ФГАУ «Центральный парк «Патриот» Минобороны России –
руководитель дирекции по развитию
кластера боевой подготовки и военно-прикладных видов спорта

 В.Михайлюк